

昼神温泉 散策 てくてくまっぷ

- 桜
- イチヨウ
- 朝顔
- 花桃
- あじさい
- 足湯
- 旅館 宿泊施設
- 日帰り 温泉施設
- トイレ
- 多目的 トイレ
- バス停 (高速)
- バス停 (路線)
- AED
- 遊歩道



宿泊お申し込み・周辺の観光案内のお問い合わせは

阿智☆昼神観光局 ☎ 0265-43-3001
 検索 www.hirugamionsen.jp

お食事処

- A 観光拠点施設 ACHIBASE**
 定休日/不定休
 ☎ 0265-49-3177
 村内及び周辺の観光案内、村内宿泊施設の案内や手配&レンタルショップ。コンセプトカフェを併設。
- B 甘味処 ひるがみ茶屋**
 定休日/火
 営業時間/10:00~15:00 (時期により異なる)
 ☎ 0265-43-4056
 温泉街の中心にある甘味処。散策の一息に。
- C お食事 コーヒー&スナック あひる**
 定休日/水
 営業時間/11:00~14:00 17:00~LO 21:30
 ☎ 0265-43-2678
 定食などのお食事が人気です。
- D 阿智村 星空食堂**
 定休日/水
 営業時間/11:00~LO 13:30 17:00~LO 20:30
 ☎ 0265-49-3187
 阿智村の地元食材を中心とした料理が楽しめます。
- E そば・みやげ おにひら屋神店**
 定休日/なし
 営業時間/6:00~17:00 (食事10:00~16:00)
 ☎ 0265-43-3930
 信州が味わえる「ひるがみ御膳」がおすすめ。
- F 御食事処 さんのう**
 定休日/木
 営業時間/11:00~14:00 17:00~20:00
 ☎ 0265-43-3101
 定食などのお食事を お楽しみいただけます。
- G 屋神十割そば**
 定休日/水
 営業時間/平日11:00~LO 14:15 土・日・祭日11:00~LO 15:30
 ☎ 0265-43-3191
 元祖平打ちそばを堪能!
- H 十字屋可否茶館**
 定休日/水、貸切の場合あり
 営業時間/20:00~LO 23:30
 ☎ 0265-43-3191
 国道沿いにあるスナック。夕食後の一杯をどうぞ。
- I 喫茶 西田園**
 定休日/木
 営業時間/9:00~16:00
 ☎ 0265-43-3355
 軽食もあるコーヒー喫茶。
- J サンマルシェ**
 定休日/火
 営業時間/9:30~15:30
 ☎ 0265-48-6128
 絶品の五平餅・おやき等お召し上がりください。ここだけの地元食材のお土産も人気です。
- K 屋神うどん 玉のゆ**
 定休日/火
 営業時間/11:00~LO 13:45
 ☎ 0265-43-2880
 うどん専門店。おすすめの日帰り温泉は絶品。
- L 韓国料理 山ちゃん**
 定休日/月
 営業時間/11:00~14:00 17:30~24:00
 ☎ 0265-43-3999
 韓国料理の他にラーメンなど。
- M 土産・カフェ 屋神キラスク**
 定休日/木
 営業時間/9:30~LO 16:30
 ☎ 0265-49-0705
 湯けむり温泉プリンがおすすめ。昼神温泉をテーマにしたショップやカフェ。
- N スナック まみあな**
 定休日/水、貸切の場合あり
 営業時間/20:00~LO 23:30
 ☎ 0265-43-3191
 国道沿いにあるスナック。夕食後の一杯をどうぞ。
- O 玄竹**
 定休日/なし
 営業時間/11:00~LO 13:30 17:00~LO 20:30
 ☎ 0265-43-2678
 定食などのお食事が人気です。
- P 足湯「ふれあいの湯」**
 (冬期閉鎖)
- Q 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- R 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- S 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- T 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- U 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- V 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- W 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- X 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- Y 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- Z 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり

日帰り温泉一覧

施設名/ご利用時間/料金/☎(露天あり)
 ♪(レストランあり・営業時間)/☎(電話番号)
 ※休館等によりご入浴できない場合もあります。※2023年7月時点の料金です。

- 湯ったり〜な屋神**
 日帰り専用施設
 10:00~21:30 (最終受付20:30)
 (定休:火・祝日の場合 翌日)
 ♪(昼 11:30~14:30 夜 平日17:00/休日16:00~LO20:00)
 800円
 ☎ 0265-43-4311
 サウナあり。リフト付家族風呂。マッサージ(別料金)休憩所あり
- 阿智村保養センター 鶴巻荘**
 11:00~15:00
 昼席は事前予約制
 800円
 ☎ 0265-43-2320
 優しい量のお食事風呂
- 尾張あさひ苑**
 12:00~20:00
 550円
 ☎ 0265-43-3180
 湯温が2種類の浴槽。飲用水あり
- ひるがみの森**
 15:00(火土日祝 10:30)~21:00 (最終受付20:00)
 プール付き 1,200円
 ☎ 0265-43-4321
 ウォータースライダー付き温水プールあり [期間限定営業]
- 月川温泉 月川**
 11:00~16:00
 800円
 ☎ 0265-44-2321
 昼神温泉から車で約15分の一軒宿
- 阿智の里 ひるがみ**
 11:00~19:00 (最終受付18:00)
 800円
 ☎ 0265-43-2255
 開放感ある広い露天風呂。休憩室15:00まで利用可
- 飯伊森林組合 屋神荘**
 13:00~17:00 (最終受付16:00)
 500円
 ☎ 0265-43-2336
 ソファでお休みできる小スペースあり
- 万葉茶寮 みさか**
 13:00~20:00
 不定休/要連絡
 1000円
 ☎ 0265-43-2656
 アットホームな宿。飲用水あり。コーヒースペースあります
- ユルイの宿 恵山**
 11:00~14:30 (最終受付14:00)
 不定休 ※詳しくはHPを確認ください。
 1,000円
 ☎ 0265-43-3188
 南アルプスの自然石を配した露天風呂

1 暮白の滝
夕暮れにほの白く見えるロマンチックな滝です。滝見のやぐらから願いを込めて皿を投げると、望みが叶うと言われています。



2 ははき木
箒木は伏屋とともに園原のシンボルとして源氏物語や歌枕にその名前を留めている名木です。松の老木で、幹がふたまたに分かれていて、その先には広がって箒のように見えたところから箒木と呼ばれるようになりました。



5 信濃比叡広極院
天台宗開祖、伝教大師最澄の創建と伝えられる古刹。比叡山延暦寺より分灯された「不滅の法灯」がともる根本中堂があります。



6 東山道・園原ビジターセンター ははき木館
園原の里の案内や園原に関連した展示を行うミニ資料館です。常設展のほか、季節ごとの企画展やツアーなどを行っています。



7 花桃の里
赤白ピンクの花桃が咲き誇る様はまさに桃源郷。花桃の里ははじめ阿智村から南木曾の街道沿いなど10,000本植えられています。



阿智村 見どころマップ

8 富士見台高原
岐阜県との県境に位置する富士見台高原は、標高1,723m。全山を笹におおわれた美しい山です。山頂からは北アルプス・南アルプスをはじめ、360°の大パノラマが楽しめます。



9 ヘブンスそのはら
ロープウェイで行く高原。春のミズバショウから始まり夏にかけては多彩な花々、秋には標高差による三段紅葉が圧巻です。



天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー

信濃比叡広極院 園原郵便局 至屋神温泉郷 園原ガスolinスタンド 山頂駅 山麓駅

日本一の星空 ナイトツアー 4月上旬～3月下旬

雲海Harbor 10月中旬～11月中旬

阿智村は環境省が実施する全国星空継続観察(スターウォッチングネットワーク)において平成18年度、第1位に選ばれました。1年を通して、日本一の星空をお楽しみいただくイベントを実施しています。

全国星空継続観察 第1位

3 駒つなぎの桜
源義経が奥州に下るとき、馬をつないだといわれる大きな桜の木です。樹勢は今尚盛んで、春には美しい花に飾られます。石製模造品や土師器、須恵器の出土地としても知られています。



4 神坂神社
住吉様が祀ってある境内には、樹齢二千年以上ともいわれている杉や杉の巨木があります。神域には、磐座ともいわれる「日本武尊の腰掛石」があり、園原の里の来歴を万葉仮名で刻んだ「園原碑」、万葉集防人の歌を刻んだ万葉歌碑などもあります。



10 小黒川のみズナラ
【指定天然記念物】
高さ約20m、幹周7.25m、樹齢約300年。平成8年に国の指定天然記念物に定められ、古くから神木として崇められてきた巨木です。



11 黒船桜
飯田・下伊那の中でも目を引く「しだれ一本桜」です。ペリー来航時に移植されました。いまではみごとな枝振り、毎年4月下旬ごろ、たくさんの淡いピンクの花をつけます。



13 姿見不動滝
国道256号線から小道を登っていくと、雄大な「姿見不動滝」が姿を現します。落差20m、幅6.3mの滝の壁面には不動尊が現れるといわれています。



12 手づくり花火
【長野県無形民俗文化財】
（上清内路諏訪神社／下清内路諏訪神社・建神社）
この花火は、享保16年、諏訪神社社堂の再建を祝って奉納して以来、飢饉の年も戦中戦後の混乱の中でも決して途絶えることなく280年以上続く伝統の花火で、全国でも唯一住民が火薬から製造します。



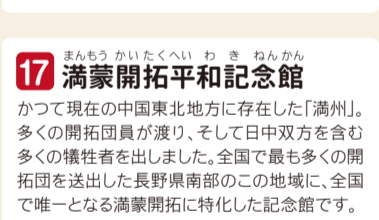
14 一番清水
昼神温泉から清内路に入って間もなく、国道256号線沿いに清水が湧き出ています。県内外を問わずおいしい水として人気があります。



15 阿智神社
この神社は、奥宮と前宮があり、平安時代に編纂された延喜式神名帳に載せられている、俗に式内社といわれる古社です。祭神にこの地に天降った天思兼命(あめのおもいかねのみこと)が祀られています。



16 長岳寺
武田信玄が野田城の戦いで病に倒れ、甲斐への帰途、駒場の地で亡くなり、その遺骸を安置したのが長岳寺といわれています。遺品としては信玄公の兜の前立て2種が寺宝として所蔵されています。



17 満蒙開拓平和記念館
かつて現在の中国東北地方に存在した「満州」。多くの開拓団員が渡り、そして日中双方を含む多くの犠牲者を出しました。全国で最も多くの開拓団を送出した長野県南部のこの地域に、全国で唯一となる満蒙開拓に特化した記念館です。



7 AGHI SUMMIT
阿智セブンスサミット
阿智村を代表する7座。すべて登頂した人を阿智セブンスサミッターと認定し、バッジをプレゼントします。

18 伊良親王の墓/浪合神社
後醍醐天皇の皇孫である伊良親王を祀る浪合神社。墓所のそばに神社が置かれ、境内には供養塔、「伊良親王御旧跡の碑」などがあります。



19 波合関所跡
武田信玄の軍用路としての関所から、やがて江戸時代に入鉄砲や出女を取り締まる重要な関所として、街道に設けられました。



20 御所の里/御所桜
伊良親王の仮御所跡地にちなんで名付けられたエドヒガンザクラです。



21 浪合パーク
標高1,200mの山間に位置する浪合パークは星空鑑賞に適した場所。空気が澄んだ地だからこそ観える美しい星空。星が最も輝いて観える場所に選ばれた聖地で美しい星空をお楽しみいただけます。



22 治部坂高原
国道153号線の最高地点に位置する高原です。春はレンゲツツジが、夏はコスモス園、秋には美しい紅葉が楽しめます。

